

**Contact :**

**Alexandre Daniel - Anim&Caux**

28 Val Saint-Martin  
76160 DARNÉTAL

mail : [animcaux@gmail.com](mailto:animcaux@gmail.com)  
Tél. 06 19 23 79 46

[www.anim-caux.fr](http://www.anim-caux.fr)

## Le Flag Rugby

Animation découverte - enfants et jeunes de 6 à 17 ans

Un sport collectif sans contact pour initier les jeunes aux valeurs du rugby !



Le **Flag Rugby** est une variante ludique et sécurisée du rugby, sans plaquage ni contact physique. Adaptée à tous les niveaux et à tous les publics, cette activité dynamique est idéale.

Munis de ceintures avec des bandes (flags) à attraper pour stopper l'adversaire, les participants découvrent les fondamentaux du rugby (passes en arrière, progression collective, stratégie) dans un cadre bienveillant et sans risque.

### Objectifs de l'animation :

- Initier les jeunes aux bases du rugby de manière ludique et sans contact.
- Développer l'agilité, l'esprit d'équipe et la coordination.
- Valoriser le respect, la solidarité et la coopération.
- Proposer un moment sportif encadré, fun et inclusif.

### Public visé :

Enfants et adolescents de 6 à 17 ans, dans le cadre de vos activités régulières, stages, ou événements spécifiques.

Idéal pour les **accueils de loisirs**, **accueils jeunes**, **accueils périscolaires** et autres structures jeunesse à la recherche d'animations sportives à la fois pédagogiques et amusantes.

### Modalités :

Animation adaptable selon vos besoins : séance d'initiation, cycle de découverte ou animation ponctuelle.