

L'Ultimate

Animation découverte - enfants et jeunes de 6 à 17 ans

Un sport collectif sans contact, dynamique et fair-play à découvrir en équipe !



L'Ultimate est un sport collectif qui se joue avec un disque (frisbee) et combine intensité, stratégie et esprit de jeu. Sans contact et autogéré, ce sport met en avant le **respect des règles, la coopération et le fair-play**. L'Ultimate séduit par sa simplicité et sa capacité à rassembler tous les profils de jeunes autour d'un jeu fluide et accessible.

Les passes, les déplacements et les stratégies se construisent ensemble, dans une ambiance dynamique et respectueuse, sans arbitre, avec un fort accent mis sur l'esprit sportif.

Objectifs de l'animation :

- Faire découvrir un sport original et en pleine expansion.
- Développer la motricité, la coordination et l'intelligence de jeu.
- Promouvoir l'autonomie, le fair-play et la coopération.
- Offrir une activité sportive sans contact, inclusive et ludique.

Pour qui ?

Enfants et jeunes de 6 à 17 ans, dans le cadre d'activités régulières ou d'événements ponctuels.

Idéal pour les **accueils de loisirs, accueils jeunes, accueils périscolaires** et autres structures jeunesse.

Modalités :

Animation adaptable : séance découverte, cycle d'initiation ou animation événementielle.